

フィリピン航空の場合：

ドライバーが **Bay 6** の所でファームの看板をもちお待ちしておりますので、そこで、ドライバーと会うことができます。道中長いのでお手洗いはすませておいてください。

The Farm の 24 時間 トールフリーの電話番号： **(63)918 884 8078**

★ご持参頂いた方が良いもの

施設内では全てカジュアル・ウェアで結構です。ご参加されるアクティビティ（ヨガ、フィットネス、スイミングなど）にあったウェア、日よけの帽子（特に4,5月は日差しが強いため）もご用意ください。スケジュール通りにアクティビティやメディカル・プログラムに参加いただくため、腕時計をお持ちになるとよいでしょう。

- ・ 虫除けスプレー ・ 水着、サングラス、日焼け止め、サンダル、歩きやすい靴

★通貨

- ・ リゾート内は、フィリピンペソ、US \$ が利用できます。クレジットカード利用の際はペソでの換算となります。
- ・ 出国時に750ペソが出国税、セキュリティ費として必要となります。US \$ でもお支払いで可能。もし、この出国税だけが必要な方はカード払いで準備することも可能です。フロントにご相談ください。

★ご注意

- ・ 貴重品（携帯電話も含む）は、セーフティーボックスに入れてください。
- ・ リゾート内は、禁酒・禁煙です。但し、食事の際レストランには有機のワインがあります。
- ・ 水又はココナッツウォーターがレストラン、プールサイドなどで、無料で提供されます。お部屋にはポットに入った水が用意されています。
- ・ 携帯電話、ポケベルの使用を禁止させていただいております。

★気候

熱帯性気候なので一年中気温は高めですが、酷暑というほどではありません。1月～5月末にかけては気温が高く、その後12月までは低めです。年間平均気温は27.9℃、最高気温37.7℃、最低気温19.4℃で、4、5月が最も暑くなります。一日のうちで午前6～7時頃が涼しく、午後2～3時にかけて暑くなり、その後また気温は下がっていきます。